L'ESSENTIEL

Détox & Jeûne - Revenir au vivant

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage L'ESSENTIEL - Auvergne

Animé par Sophie Dieumegard

Éducatrice hygiéniste & nutrition - Coach de vie - Formatrice holistique - Massothérapeute

Téléphone : 06 72 46 42 59

Email : sophie.dieumegard7@gmail.com

Site : latelier-sophie-dieumegard.com

SESSION CHOISIE

☐ Du 19 au 25 avril 2027

☐ Du 23 au 28 août 2027

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse postale : _____

_____

Email : _____

Téléphone : _____

TARIF : 990 EUR - TOUT COMPRIS

- Hébergement et alimentation du séjour inclus.
- Qi Gong / méditation, respiration, coaching mindset et repos guidé.
- Randonnées adaptées, bains de forêt, sources chaudes et expérience eau froide selon les conditions.
- Un massage holistique offert pendant le séjour.
- Règlement par virement bancaire ou carte bancaire. Un lien de paiement vous sera envoyé en message privé.

ENTRETIEN PRÉALABLE AVEC SOPHIE

Un entretien préalable sera réalisé avec Sophie afin d'échanger sur vos attentes, votre situation, et de vérifier ensemble que le stage L'Essentiel est adapté à votre démarche.

Date : _____ **Signature du participant :** _____

L'inscription devient définitive après validation de l'entretien et confirmation du règlement.